



Dziennik podróży - Drugi Krok

Cena	10,00 zł
Dostępność	Dostępny
Stan magazynowy	84 szt.
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	DRNOT 001
Producent	DrugiKrok.pl

Opis produktu

Rób kolejne kroki na drodze do zdrowienia - po jednym każdego dnia.

Robienie codziennego "rozrachunku" to ważna, lecz często pomijana, część procesu zdrowienia. Dziennik podróży został stworzony, aby ułatwić ten proces.

Celem jest poświęcenie kilku minut każdego dnia na odpowiedź na siedem kluczowych pytań, które pomogą Ci wyciągnąć wnioski z danego dnia i poprawić się w przyszłości. W ten sposób będziesz świadomy wszelkich wzorców czy problemów, które wymagają uwagi i pracy. Będziesz także widzieć, jak się rozwijasz w procesie zdrowienia i jakie sukcesy powinieneś świętować!